

ひきこもりなど生きづらさを
抱える当事者・経験者の居場所

One's ぱれいす



出入り自由・参加費無料・秘密厳守・申込不要
市外在住の方でも参加できます。



ひきこもりなど、生きづらさを抱える方、人と関わるのが苦手な方でも安心して過ごせる居場所にしたいと思っています。

誰かと話してみたり、ひとりでゆっくり過ごしたり。自由に過ごせる空間です。お気軽にいらしてください。お待ちしております。

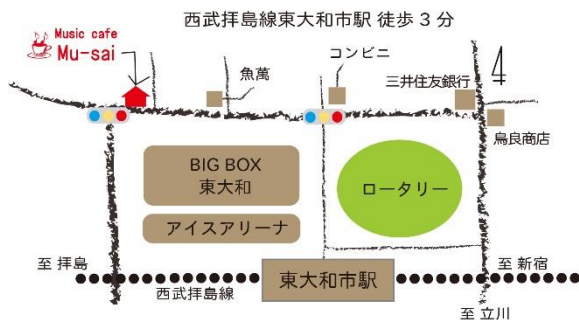
時間：午後1時30分から4時まで



毎月 第2木曜日

【場所】

音楽珈笛 音茶居
東大和市南街5-89-10
Yビル1F



毎月 第4水曜日

【場所】

桜が丘市民センター 集会室
東大和市桜が丘3-44-13

玉川上水駅から徒歩約7分



スタッフ

ひきこもり当事者・経験者、ひきこもり支援コーディネーターなど



裏面に予定表あります

問合せ先

ひきこもり相談窓口

☎ 042-567-5077 平日9:00~17:00

〒207-8585 東大和市中央3-930

✉ rapport@city.higashiyamato.lg.jp

東大和市役所2階 福祉推進課隣

※相談が重なり、ご対応ができない時間帯もございますことをご了承ください。

主催：東大和市社会福祉協議会 共催：東大和市ひきこもり家族会「つながり」

協力：東大和市

One's ぱれいす予定表

Jan **1** 2024

令和6年(2024)1月から3月
までの予定表です。

※令和6年(2024年)4月以降は未定です。
※公共交通機関をご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11 音茶居	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 桜が丘	25	26	27
28	29	30	31			

Feb **2** 2024

Mar **3** 2024

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 音茶居	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14 バレンタインデー	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28 桜が丘	29		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ひな祭り	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 音茶居	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24 / 31	25	26	27 桜が丘	28	29	30