

私たちのまちの地域福祉情報紙

2024年4月15日発行 NO.243

東大和社協
ホームページ→



公式X→



東大和社協 だより



「しゃきょうのたまちゃん」

特集

地域で始める介護予防 -東大和元気ゆうゆうポイント-

- ・ 災害ボランティアセンター設置・運営訓練
参加者募集
- ・ サロンを立ち上げた方にインタビュー
- ・ お知らせ



体操をする様子(園芸サロンなでしこ)

東大和元気ゆうゆうポイント事業に参加しよう！

東大和元気ゆうゆうポイント事業とは、高齢者の方がいつまでも地域で元気に暮らせるように、地域で行われている介護予防活動に参加した方にポイントが付与される事業です。貯まったポイントは景品と交換できます(上限あり)。

参加者の方からは、「一人だと続けるのが難しい体操も仲間と一緒になら楽しく続けられる」というお声も聞かれます。ぜひ近くのサロンや体操を見つけて活動に参加してみませんか？

※令和6年3月現在、市内で63のグループが登録しています。活動への参加をご検討されている方は、社会福祉協議会までお問合せください。

※令和6年度から景品交換の上限が180ポイント(年度)に拡大されました。

※自宅で運動を行うことでポイントを貯めることができる特別対応は、令和6年3月31日で終了しました。



景品交換までの流れ

①東大和元気ゆうゆうポイント事業に登録している体操やサロンに参加します。



※他にも多数の登録団体が活動しています。一覧は本会HPをご確認ください。

②東大和元気ゆうゆうポイント手帳にスタンプを貯めていきます。



③30ポイントたまったら景品(やまとカード500円分、作業所製品、ティッシュ等のいずれか)と交換できます。
※景品交換の時期はお問合せください。

ゆうゆうポイント事業の詳細につきましては、本会ホームページをご覧ください。担当者までお問合せください。

東大和市社会福祉協議会
地域福祉係
TEL 042-564-0012



- ふれあい園芸サロン・なでしこ -

介護予防を目的とした公園での花壇の植栽や体操、お茶を飲みながら楽しいおしゃべりする茶話会を通して、交流を行っているサロンです。ご興味のある方はぜひご参加ください。

活動日時 毎週月曜日 午前9時30分～11時
活動場所 向原中央公園



向原中央公園の花壇を担当しています



ローズマリーの剪定作業



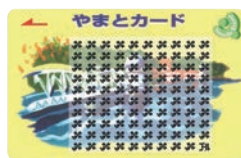
みんなで楽しく活動しています

ポイント手帳



手帳は本会窓口、市役所地域包括ケア推進課の窓口で受け取ることができます。

景品イメージ



やまとカード



ティッシュ



作業所製品(一例です)

※予告なく景品の内容が変更になる場合があります。

♪ サロンを立ち上げた方にインタビューをさせていただきました! ♪



令和5年度に東大和元
気ゆうゆうポイント登録
団体に加わった「レディー
ス&ジェントルメンの集
い」の石井代表にお話を
伺いました。これからサロ
ンを始めようと考えてい
る方もいらっしゃると思
います。ぜひご一読く
ださい。

ーサロンの内容を教えてくださいー

前半は楽器演奏をしてくださるボラン
ティアの方と一緒に歌を歌います。その後、
軽体操を行います。

始めた当初は10人くらい来て下されば
良いかな、と思っていましたが、口コミで広
がり、スタッフを含め50人ほどで活動して
います。



ーサロンを始めたきっかけは何ですか?ー

元々高齢者に関わる仕事をしていて、高
齢者が笑顔で楽しく生活することが健康に
つながると考えていました。そんな中、楽器
を演奏する方の披露の場を作りたい、と
お話を伺い、周りの皆さんと相談しながら
今のサロンを作りました。



ー運営中での工夫、サロンを始めて良かったことを教えてくださいー

皆さんが帰られる時にお声かけをしてい
ます。そういった人同士のつながりが大切だ
と思っています。また、一緒に運営している
スタッフとサロンの後振り返りの会を行い、
その時に出た意見を大切にしています。それ
から、ルールは最低限にしています。出入
りも自由にして、参加費もかからないため、
皆さん気軽に参加いただけると思います。

良かったことは、参加者の皆さんの笑顔
が見られることです。参加者の方から「楽し
かったです」「また来ます」等の言葉をいた
だくと励みになります。



ーサロンの意義は何だと思えますか?ー

元気で顔を合わせられることだと思いま
す。皆さんとても楽しそうに笑顔で歌われ
ています。笑って過ごすことで健康な生活
にもつながると思います。



ーこれからサロンを立ち上げようとして いる方にメッセージをお願いしますー

皆さんが楽しそうに歌っている姿を見
て、私自身が元気や活力をいただいている
と感じます。

自分が楽しくないと参加者の方々も楽し
くはないと思っているので、自分も一緒に楽し
むようにしています。

サロンを立ち上げるには一人では何も
できません。周囲の方々の助けがあってこそ、
立ち上げることができました。また活動時
は参加者の皆様と一緒に楽しんでこそだ
と思います。



インタビューを終えて

「自分が楽しくないと参加者の方々も楽し
くない」とおっしゃっていたのが印象的でした。
サロンに伺った際、参加者の皆さんが楽し
そうに歌われていたのを思い出しました。イ
ンタビューに答えてくださり、ありがとうございました。
(地域福祉係:高野)

災害ボランティアセンター設置・運営訓練 参加者募集

本年1月1日に能登半島地震が発生しました。被害に遭われた皆様に心からお見舞い申
し上げます。今後長期的に支援が必要となる可能性があり、現在、被災地域では、ボラン
ティアセンターを中心としてボランティア活動が始まっています。

東大和市でも大きな災害が起こる可能性があります。災害に備え東大和市社会福祉協
議会では、毎年災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行っています。

今年度の訓練は、災害ボランティアセンターの役割についてお伝えするとともに、実際
に災害時にどのようなボランティア活動が行われているかを体験していただく訓練です。
多くの市民の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 **令和6年6月22日(土) 午後1時から4時30分まで**
会 場 ハミングホール
対 象 者 市内在住、在勤、在学の方
参 加 費 無料
定 員 50名
申 込 み お電話または申込みフォームからお申し込みください。
※締め切り5月31日(金)
問 合 せ 東大和ボランティア・市民活動センター
TEL 042-564-0035



申込みフォーム



令和6年能登半島地震被災地支援

令和6年3月31日から4月6日まで、石川県穴水町災害ボランティア
センターの運営支援のため、本会職員1名を派遣しました。

お知らせ

あんしん東大和権利擁護支援検討会議

弁護士や司法書士、社会福祉士の専門職等がどのような権利擁護支援が適切なのかなど、意見・助言を行いながら、支援を必要とする方と支援者をサポートします。(支援方法の決定機関ではなく、今後の支援に活用するためのアドバイスを得る会議です。)

- 対象** ・福祉関係機関等の支援者
・後見人等の就任者
- 相談内容** ・権利擁護支援の方針について
・成年後見制度の利用について
・成年後見制度の申立てや候補者等について
・後見人等への支援について
・援助困難ケースについて など
- 日時** 毎月第3木曜日 午後1時30分～
- 問合せ** 権利擁護係
TEL 042-590-0018
FAX 042-564-3680



ファミリー・サポート・センター協力会員養成講座

ファミリー・サポート・センター事業～さわやかサービス～では、地域の住民による相互援助活動の協力会員を募集しています。※地域のみなさんを支える協力会員として登録するためには、協力会員養成講座の受講が必要です。

- 日時** ①5月20日(月) 午前9時30分～正午
②5月21日(火) 午後1時30分～午後5時
③5月29日(水) 午後1時30分～午後5時
④5月30日(木) 午後1時30分～午後5時
⑤6月 4日(火) 午前10時～午前11時
※5日間の受講が望ましい。
- 会場** 社会福祉協議会
- 内容** ①事業説明、保育の心について
②心の発達とその課題、子どもの食事事情について
③子どもの安全と事故、小児看護の基礎知識など
④高齢者等支援について、マニュアル説明や登録手続きなど
⑤救命講習(動きやすい服装でご参加ください)
- 申込み** 5月13日(月)までに電話又は本会ホームページから



令和6年度 事業計画・資金収支予算

本会では、「第5次地域福祉活動計画」(令和3年度～令和8年度)の施策を確実に推進し、組織体制の強化と安定的な運営を図りながら本計画の基本理念である「みんなで支え合い・つながり合って 安心して暮らせるまち ひがしやまと」を目指して、更に地域福祉の充実・推進に努めます。

- 【令和6年度 重点目標】**
- 1 第5次地域福祉活動計画に基づく事業の推進
 - 2 ひきこもり支援事業等の推進
 - 3 法人基盤の強化

【令和6年度 事業活動による収支予算】
収入272,948,000円/支出270,619,000円
※その他リース物件の返済等があります。



ひきこもり相談窓口

東大和市の委託を受け、ひきこもり支援コーディネーターを配置し、ひきこもり相談窓口を設置しています。
電話、面接、メールにて相談に応じています。必要に応じて、ご自宅やご自宅以外での面接も可能です。



- 場所** 東大和市役所2階(福祉推進課隣)
- 問合せ** TEL 042-567-5077(相談専用)
E-mail rapport@city.higashiyamato.lg.jp
- 受付時間** 午前9時～正午/午後1時～午後4時30分 ※相談が重なりご対応できない時間帯もございますことをご了承ください。

令和6年度 手話講習会受講生募集

近年、手話は言語であるという理解が広がっています。テレビドラマなどでも取り入れられ、目にした方も多いのではないでしょうか。また、2025年には日本で初めてのデフリンピック(ろう者のためのオリンピック)が東京で開催される予定です。



聞こえる人たちが、あらゆる生活の場面で日本語の音声言語を使って暮らしているように、手話を言語として使っている聞こえない方たちも、あらゆる場面で手話を使って暮らせる社会をと願っています。特別なことではありません。

まずは、聞こえない方への理解を深め、「手話であいさつができること」から始めてみませんか! 詳細は本会ホームページをご覧ください。以下の連絡先にお問合せください。

- 締切** 4月19日(金)必着
(申込み多数の場合は抽選)
- 問合せ** 地域福祉係
TEL 042-564-0012



令和6年能登半島地震災害義援金・支援金のお礼とご報告

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により、石川県能登半島を中心に日本海側の各地域で大きな被害が発生しました。被害に遭われた皆様には心からお見舞い申し上げます。本会におきましては、これまでの店内募金を災害義援金へ切り替え、本会窓口及び市内一部店舗に募金箱を設置しています。また、東大和市駅と玉川上水駅で街頭募金活動を行い、災害義援金と支援金にご協力いただきました。いただきました募金は、中央共同募金会を通じて、被災者支援や現地で活動する団体の支援に充てられています。皆様のあたたかいご支援、ご協力ありがとうございました。

義援金計：898,466円
支援金計：55,970円
合計：954,436円
※令和6年3月31日時点

ご寄附のお礼 令和5年12月～令和6年2月受領分

次の方々から善意のご寄附がありました。厚くお礼申し上げます。
(敬称略・順不同)

井上 恵右	10,000円	土谷 和美	10,000円
カンバーランド長老 キリスト教会めぐみ教会	10,000円	丸信青果	1,244円
12.12まつり実行委員	5,990円	東大和市テニス連盟	7,270円
狭山自治会6-2	22,500円	東大和社協窓口募金箱	1,932円
東やまと産業まつり 農業部門実行委員会	49,300円	(株)ベルク	14,411円
安本多	50,000円	その他匿名11件	177,394円
土谷 恵進	10,000円	東大和社協役員有志	3,890円
		合計	373,931円

登録ヘルパー募集

本会では登録ヘルパーを募集しています。興味のある方、お気軽にお問合せください。詳細は本会ホームページをご覧ください。以下の連絡先にお問合せください。

- 問合せ** 東大和社協
ホームヘルプステーション
TEL 042-564-0038



久米川 補聴器専門店 サンタイム

メーカー 各種取扱い

認定補聴器専門店
出張相談承ります

☎ 0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3
木曜日定休 駐車場ご案内します。