

施設・団体名	NO	活動内容 【募集する年齢層】	活動場所 【交通機関】	活動期間・時間	人数/ 参加費	活動先のPR 参加者へのメッセージ	持ち物・服装など
多機能ケアステーション 風の樹	17	日頃のレクリエーションのお手伝い。 利用者様との交流や、一緒にレクリエーションに参加して楽しむ。 【中学生以上】	中央1-13-8 【西武拝島線 「東大和市駅」徒歩15分】 多機能ケアステーション風の樹（1F） ※交通費等必要経費については、自己負担	7/20~8/31 13:30~15:00 2日以上できる方	男女2人	ご利用様が住み慣れたご自宅で生活が続けられるよう、必要な支援を行う施設です。 少人数で家庭的な環境でお食事作りもしています。 お年寄りを大切に思う気持ちのある方、皆さんの活動をお待ちしています。	・動きやすい服装 ・上履き（スニーカー） ・水筒 ※検温・マスク必須
ツクイ東大和桜が丘	18	お茶出し、傾聴等 【中学生以上】	桜が丘4-287-1 【多摩都市モノレール「桜街道」駅徒歩3分】	8/1~8/20 9:30~15:30 1日以上できる方	男女3人 ※交通費・食費 自費	大先輩の方々とコミュニケーションを取り、楽しい一時を過ごしませんか。	・水筒、昼食 ・上履き ・動きやすい服装（ジャージ等） ※検温・マスク必須
	19	音楽、マジック、漫才、レクリエーション ※1時間でできる方 【中学生以上】		8/1~8/20 13:30~14:30 1日以上できる方	男女5人 ※交通費・食費 自費		持ち物については特になし ※検温・マスク必須
特別養護老人ホームは〜とふる	20	・傾聴（話し相手） ・配膳/下膳作業 ・掃除 ・洗いもの ・レクリエーション手伝い等（楽器できる方歓迎） 【中学生以上】	桜が丘2-53-6 【西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」徒歩5分】	8/1~8/31 （土日祝日不可） 日にち・曜日相談 1~3日以上できる方	男女2人 ※交通費・食費 自費	満床で60人のご入居者が生活しているユニット型の老人ホームです。生活の色々な場面でお手伝いを必要とされる方々です。あなたのどんなお手伝いも助かります。 ※ボランティアの初日に抗原検査をお願いしています。検査キットをご持参ください。	・動きやすい服装（ロッカーで着替えていただきます） ・上履き ・お弁当 ※細菌検査要 ※検温・マスク必須