～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

たまボラ

2024
11月号 VOL. 49

東大和ボランティア・市民活動センター
発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中央3-912-3
電　話：042-564-0012（代表）
ＦＡＸ：042-564-3680

P1 福祉祭開催について
P2 第３４回がんばれ自分！！みんなの作品展（上段）
福祉標語最優秀作品と優秀賞作品の紹介（下段）
P3 ボランティア運営委員訪問録
P4 ぼらセンからのお知らせ







能登半島地震・令和６年９月能登半島豪雨復興支援

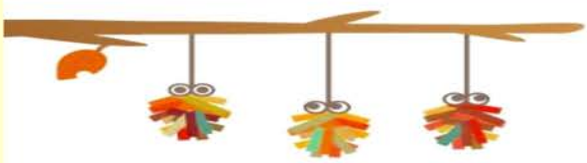
第４７回

東大和市福祉祭

～助け合い　きょうりょくすれば　かべはない～

令和６年度市内小学生による福祉標語最優秀賞

日時１１月１０日(日)
１０時から１４時３０分
（開会式：９時４５分～）



舞台アトラクション
於：公民館ホール

東大和市立中央公民館と市役所中庭周辺を会場として開催！



詳細は、ホームページをご覧ください。

フードバンク事業として、食品・日用品を募集します！社会福祉協議会窓口または福祉祭当日「サテライト本部」へお届けください。



福祉祭会場受付
11/10(日)
10：00~14：00
サテライト本部テント

※記載の内容は、予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

第３４回がんばれ自分！！みんなの作品展が開催されました

【主催】
東大和市ボランティア会



９月２７日（金）と９月２８日（土）に中央公民館で「第３４回がんばれ自分！！みんなの作品展」が開催されました。

市内の高齢者・障害児者施設、共同作業所、団体、グループ等の皆さまが、日頃の活動の中で製作された作品を一堂に会して展示発表しました。参加団体は１３団体、来場者は３５１名（スタッフ１４名）と盛況でした。来場者の方も楽しんでいました。

かたつむりの会作業所作品

思い思いの作品が展示されました



精神障害者地域生活支援
センターウエルカム　作品

令和6年度 福祉標語優秀作品が決まりました！

おめでとう

東大和ボランティア・市民活動センターでは、市内小学校の協力のもと、誰にでもやさしいまちづくりについて考え、助け合いなどの大切さについて学ぶ機会を作ることを目的に、市内の小学生を対象に、福祉標語を募集しました。その中から、最優秀作品１点と優秀作品９点を選考いたしました。（努力賞８４点）

★最優秀作品★

助け合い
きょうりょくすれば
かべはない
五小　五年

優秀作品

自分から　困った人を　見つけたら　そばに寄り添い　協力しよう
一小　六年

落ち込むな　君の笑顔は　世界一
二小　五年

分かり合う　他人の気持ちを　気づかう心
三小　六年

やさしさの　景色一色　ここちいい
四小　六年

やさしさは　幸福社会の　第一歩
六小　六年

みんなのために　親切に　大人も子供も　思いやり
七小　五年

思いやり　笑顔の先には　幸がある
八小　六年

たすけあい　みんなのこころ　てらしてる
九小　一年

人助け　少しの勇気で　変わる自信
十小　六年

◎福祉標語の選考を終えて

今年も福祉標語の募集を実施いたしました。「高齢の方や障害のある方などにもやさしいまちづくり」をテーマとして、市内小学生約４，２００名を対象とし募集しました。

選出方法は昨年同様、まず各小学校１０校での予備審査にて努力賞数点を選出、その中から選ばれた優秀作品１０点に対し市民投票を行いました。その結果を踏まえ、東大和ボランティア・市民活動センター運営委員会にて、最優秀作品を選出しました。１０作品の素晴らしい点が、各委員によって議論されました。最優秀作品を１つに絞れない難しさがありましたが、市民投票でも比較的多くの得票を得た「かべはない」という表現にユニークさ新鮮さを感じ、五小五年生の児童の作品を最優秀作品と決定させていただきました。

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員長　高田　宗臣

み～つけた！こんなところあんな活動

～ボラセン委員訪問録～



今回は、８月に本センターのボランティアグループに登録していただいた「東大和どっとネットの会」を紹介します。運営委員会の高田委員長（同グループ所属）と、相澤委員が代表の新井 純孝氏（右写真）に話を伺い、活動の取材をしました。

【活動のきっかけ】

東大和市の公民館事業(２０１５～２０１７)でホームページづくりを学び、東大和を盛り上げる活動をスタートしました。現在は地域のためのホームページ(東大和どっとネット)を立ち上げています。

【現在の活動】

会の取組は「ネット時代のまちおこし」として、地域のWebサイト・東大和どっとネットからの「地域情報の発信」と地域の「高齢者のデジタル活用支援」の２つです。

【地域情報の発信】

東大和どっとネットは東大和の様々な魅力・話題を提供する自動更新のニュースサイトで、現在はFacebookやLINE等も組み合わせ「地域情報の発信」に取り組んでいます。



【高齢者のデジタル活用支援】

社会のデジタル化に地域の高齢者が取り残されないよう、高齢者対象のスマホ講座やスマホの相談会に取り組んでいます。会員数は２０名、毎月の定例会を公民館で開催しています。「地域情報の発信」活動については軌道にのり、現在は「高齢者のデジタル活用支援」に注力しています。

会では、高齢者対象の「初心者のスマホ講座」を毎月開催し、また、「スマホの相談会」については市内のサロン(社協登録の５つのだべりサロン・公開型)と連携して進めています。5つのサロンは、高齢者の憩いの場づくり、スマホ何でも相談等、それぞれ独自に活動していますが、スマホサポーターの動員、サロンの広報等ではお互いに協力しあっています。

【東大和どっとネットの会からメッセージ】

今年８月に社協のボランティアグループとして登録しました。５つのサロンではサロン参加者の増加に伴い、スマホサポーターが足りていません。

スマホを普段づかいしている皆さんの知識は地域貢献につながります。ボランティアのスマホサポーターとなって、是非、応援をしていただきたいです。お待ちしています！

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員長
高田　宗臣

【取材を終えて】

東大和どっとネットの会は、シニアの方々を対象にスマホの使い方を通して、仲間づくり・生きがいづくり・元気づくりを目的にサロン活動をされています。今回は『上北どっとネットカフェ』を訪問しました。

ここは、スマホやデジタルモバイルの便利な利用方法を学びながら、シニアの方々の集いの場となっていました。初めに『脳トレタイム』を行い、その後にパソコンやスマホアプリの『個別相談タイム』を行っており、毎回概ね１５名程の方が参加されているとのことでした。

スマホ機能の使い方等について分からないこと・知りたいことに対して、その機能説明を教えることのできる方々との関りが、とても楽しそうで、和気あいあいの中で学びあえる様子が大変印象的で、笑顔あふれる素敵な集いの場でした。

今後は、より多くの方々にこのサロン活動を知って欲しいことと、さらに『スマホサポーター』という、スマホ機能を教え、説明できるボランティアの方々の参加が求められています。

東大和市の中で“ネット時代のまちおこし”を活動目的に、今後の活躍がとても期待されるサロン活動の場でした。

東大和ボランティア・市民活動センター
運営委員　相澤　靖



個別講習前の脳トレ



個別学習

※会の詳細についてはこちらから
https://higashiyamato.net/dotnet/

ぼらセンからのお知らせ

募　集

２０２４年度「第１１回プラチナ・ギルド　アワード」募集のお知らせ

認定ＮＰＯ法人プラチナ・ギルドの会は、様々な社会課題に対し、シニア世代と現役世代が協働して「市民社会」を広げ「共生社会」を実現することに向け、中間支援団体として活動を進めています。今回もこの活動の一環として、日本社会が抱える様々な社会課題の解決に向け日夜奮闘されている個人、団体の活躍ぶりを顕彰し、その活動を社会に知らしめ、支援・応援につなげていきたいと考えています。皆様の活動の一助となることを願い、奮っての応募をお待ちしています。

【応募期間】　２０２４年９月１５日（日）～１２月１５日（日）

応募者資格（個人・団体）等、応募についての詳細は、ホームページから「各事業活動⇒アワード事業」をご参照ください。

ホームページアドレス https://www.platina-guild.org

プラチナ・ギルド　アワード事務局　〒１６９－００５１　東京都新宿区西早稲田１－２２－３－１７０６

募　集

一緒に活動してくださるボランティアを募集しています！

～おもちゃ図書館「ひまわり」～



【活動内容】おもちゃの貸出し、障害児者とのふれあい
エプロンシアターの上演
おもちゃの修理・作成　　など

【場　　所】都立東大和療育センター内
〒２０７－００２２
東大和市桜が丘３－４４－１０
＊玉川上水駅徒歩４分

【開 館 日】　毎月第１・第３木曜日

【開館時間】１３時３０分～１５時３０分

【問 合 せ】　東大和ボランティア・市民活動センター
佐藤、水谷
TEL　０４２－５６４－００３５

※事前に面談のうえ、活動に参加していただきます。





報　告

市の総合防災訓練に参加しました！

１０月２０日（日）に東大和市立第四中学校で令和６年度東大和市総合防災訓練が開催されました。

本会は、災害時の車いす体験とパネル展示を行いました。今回の訓練は中学生が多く参加しました。「共に地域を支える１人としてできること」を考え、いざという時に支援する側になれるようにたくさんの方々に活躍してほしいと思いました。



車いすの説明

再　掲

～ 見守り・声かけ活動協力員募集～

見守り・声かけ活動は、地域の方々がボランティアとして近隣の高齢者等のお宅へうかがい、声かけやさりげなく見守りを行う活動です。参加いただける方（協力員）を募集しています。身近なご近所で気軽に活動できます。関心のある方はお問合せください。

活動場所：お住まいの地域近辺

活動日等：月１～２回くらい

（地域によって異なります）

※現在活動している協力員と一緒に活動していただきますので、安心して始められるボランティアです。

【問合せ】東大和市社会福祉協議会
TEL：０４２－５６４－００１２

※紙面についての問合せは、以下までご連絡ください。

【問合せ】
東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ：０４２－５６４－００３５
ＦＡＸ：０４２－５６４－３６８０